

Jörg Lipa

01.05. 23 **Isle of Wight Challenge** - **106 Km Wandern**

Zeit: 29:11 Std

Heike Lipa

22. 07. 23 **Megamarsch Ruhrgebiet bei Nacht** - **50 Km Wandern**

Zeit: 10:44 Std

Mechthild Ortmann

22. 07. 23 **Megamarsch Ruhrgebiet bei Nacht** - **50 Km Wandern**

Zeit: 10:44 Std

Willi Sontowski (Westfalenmeister in der AK M 85)

11. 11. 23 **Westf. Crossmeisterschaft 2023 in Herne** - **ca. 7 Km**

Platz AK M 85 - 1 Zeit: 1:01:04 Std

Michael Schüer

13. 08. 23 Brooks Ruhr Trail Run - 9 Km

Platz 23 - Platz AK M 50 - 4 Zeit : 50:51 min

27. 08. 23 Burgwald-Märchen-Marathon - Halbmarathon

Platz 6 - Platz AK M 50 - 2 Zeit : 1:44:06 Std

05. 11. 23 RWW Herbstwaldlauf Bottrop - 50 Km

Platz 30 - Platz AK M 50 - 6 Zeit : 4:44:48 Std

Detlef Hellwig

12. 02. 23 Bertlicher Strassenläufe 10 Km

Platz 86 - Platz AK M 60 - 3 Zeit : 1:04:38 Std

Michael Asshauer

05. 11. 23 RWW Herbstwaldlauf Bottrop - 25 Km

Platz 260 - Platz AK M 55 - 30 Zeit: 2:43:13 Std

Heike Lipa

05. 11. 23 RWW Herbstwaldlauf Bottrop - 50 Km

Platz 68 - Platz AK W 50 - 1 Zeit: 5:27:07 Std