„Grundregeln im Taekwondo“

Den Eid, den ein DAN-Träger oder Schüler im Taekwondo leisten und einhalten muss!

*Ich verpflichte mich, die Grundsätze des Taekwondo einzuhalten.

*Ich verpflichte mich, meinen Trainer und alle Höhergestellten zu achten.

*Ich verpflichte mich, Taekwondo nie zu missbrauchen.

*Ich verpflichte mich, mich für Freiheit und Gerechtigkeit einzusetzen.

*Ich verpflichte mich, bei der Schaffung einer friedlichen Welt mitzuarbeiten.

„Grundregeln im Taekwondo“

Der Lehrer (Sabum)

Hohe Gurtträger müssen dem Gürtelinhaber eines niedrigeren Ranges ein Vorbild sein.

Dem Lehrer (Sabum) gegenüber darf man es nie an Respekt fehlen lassen.
Obgleich der Schüler das Recht hat anderer Meinung zu sein.

Nie darf man einen Vertrauensbruch gegenüber dem Lehrer (Sabum) begehen.

Man sollte immer loyal sein und nie den Trainer, Taekwondo oder die Unterrichtsstunde kritisieren.

Ein guter Schüler sieht das Training nicht wie eine monatlich bezahlte Ware an, sondern stellt das Gelernte seinem Trainer, an Vorführungen, im Unterricht, auf Lehrgängen, bei Wettkämpfen usw. zur Verfügung.

Der Schüler, der nur an sich denkt, hat in dieser Sportart nichts zu suchen!

„Grundregeln im Taekwondo“

Die fünf Tugenden, die die Lehre und dass Ziel im Taekwondo-Sport ausmachen!

*Höflichkeit
(Aufmerksamkeit/Takt/Feingefühl)

*Integrität
(Unbescholtenheit/Anständigkeit/Unbestechlichkeit)

*Durchhaltevermögen
(Ausdauer/Standfestigkeit)

*Selbstdisziplin
(zurückhaltend/beherrscht/korrekt/sich nicht gehen lassen)

*Unbesiegbarkeit
(Selbstsicherheit/Willensstärke)

„Grundregeln im Taekwondo“

Allgemeine Kampfregeln aus dem Taekwondo-Sport

Was geschieht wenn ein Kämpfer nicht erscheint?
Er bekommt drei Chancen/Möglichkeiten anzutreten, das heißt, er wird dreimal aufgerufen, erscheint er dann immer noch nicht, wird er disqualifiziert.

Wie groß ist die Kampffläche für den Freikampf?
8m x 8m=64m².

Wann gibt es eine Verwarnung?
Bei Unsportlichkeit, das heißt: Klammern, stoßen, festhalten oder ähnliches.

Bei wie vielen Minuspunkten wird ein Kämpfer disqualifiziert?
Sobald er 2,5 Minuspunkte bekommen hat wird er disqualifiziert.

Wie groß sollte die Wettkampffläche sein?
12m x 12m=144m².

Was bedeutet Kyok-Pa?
Bruchtest, zum Beispiel zerschlagen von Holz, Steinen, Dachziegel usw.

„Grundregeln im Taekwondo“

Allgemeine Begriffe und Fragen aus dem Taekwondo-Sport

Was bedeutet der Kreis in der Flagge?
Yin-das Dunkle & Yang-das Helle.

Was bedeuten die Symbole im Kreis? (v. links oben)
Himmel, Wasser, Erde, Feuer.

Was versteht man unter Tugenden, Lehre, Ziele im Taekwondo-Sport?
Höflichkeit, Integrität (Unbescholtenheit, Anständigkeit)
Durchhaltevermögen,
Selbstdisziplin,
Unbesiegbarkeit.

Wann ist der Lehrergrad erreicht?
Ab dem 4. DAN (Ausnahme ab dem 1. DAN).

Wie viele Schülergrade gibt es?
Insgesamt 10.

Wie viele DAN-Grade gibt es?
In Deutschland 9.

Ab wann ist man Großmeister?
In Korea ab dem 5. DAN.
In Deutschland ab dem 4. DAN.

Wann und wo wurde Taekwondo in Deutschland erstmalig ausgeübt?
Im Jahre 1965 in Gelsenkirchen (NRW).

Was ist ein Dojang und wo befindet er sich?
Ein Übungsraum, er kann überall sein (Halle/Rasen/Wald usw.).

Was gehört zur Kampfausrüstung?
Kampf-Weste, Kopfschutz, Unterarmschutz, Tiefschutz, Schienbein und Spannschutz, außerdem noch ein Mundschutz.

Wie viele Hyongs gibt es?
Insgesamt gibt es 24 Hyongs.