



„Selbstbehauptung / Selbstverteidigung“



„Mädchen und Frauen“



1. Termin - Samstag – 28.03.2020!

* Ort: Sporthalle – Horstschule – Herne!

* Tag: Samstag von 10,30 Uhr bis 13,30 Uhr!

*Anmeldung nur am 17. und 19. 03. 2020 möglich!

2. Termin - Samstag – 29.08.2020!

* Ort: Sporthalle – Horstschule – Herne!

* Tag: Samstag von 10,30 Uhr bis 13,30 Uhr!

*Anmeldung nur am 18. und 20. 08. 2020!

* Anmeldungen nur während der TKD - Trainingszeiten am Dienstag und Donnerstag von 17,30 Uhr bis 20,30 Uhr!

* Die Teilnahmegebühren von 15,00 € je Termin müssen bei der Anmeldung hinterlegt werden!

** Bei zu geringer Teilnehmerzahl findet der Kursus nicht statt!*

Friedrich Seifert

Trainer u. ÜL.-5. DAN