

Änderungen farbig markiert!

Sportbetrieb ab	Abteilung	Sportgruppe	Trainingstag	Uhrzeit	Trainingsort	Ansprechpartner/in Infos bei	Telefon
08.06.2021	Bewegungserziehung/ Vorschule	Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16:30 - 18:00	nach Absprache	Sonja Blome	0176-82665676
14.05.2021	Cheerleading	Cheerleading	Mittwoch	16.00 - 17.30	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Carsten Dürschke	01515-9144825
14.05.2021	Cheerleading	Cheerleading	Mittwoch	16.00 - 17.30	Sportplatz Schäferstr. Sprung	Carsten Dürschke	01515-9144825
14.05.2021	Cheerleading	Cheerleading	Mittwoch	17.30 - 19.00	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Carsten Dürschke	01515-9144825
14.05.2021	Cheerleading	Cheerleading	Mittwoch	17.30 - 19.00	Sportplatz Schäferstr. Sprung	Carsten Dürschke	01515-9144825
11.06.2021	Fitness 50+	Sport 50+	Freitag	15:00 - 16:00	Stadtgarten	Claudia Wiegmann	0152-54591362
09.06.2021	Fitness für Erwachsene	Fitness für Sie + Ihn: Alternativprogramm - gemeinsames Fahrradfahren	Mittwoch	18:00	Treffpunkt Schleuse Herne Ost	Peter Fechner	02323-923385
07.06.2021	Fitness für Erwachsene	Body-Fit: Alternativprogramm Gymnastik und Walken	Montag	19:30 - 21:00	Trffpunkt: Parkplatz Schollbrockhaus Schlosspark Herne	Anja Skiba	0151-59883534
07.06.2021	Laufen und Walken	Laufen und Walken in verschiedenen Gruppen und Leistungsstärken	Montag, Mittwoch	18:00 - 19:00	Gysenberg, Treffpunkt Parkplatz gegenüber Freizeithaus	Robert Herrmann	02323-44215
14.05.2021	Leichtathletik	Leichtathletik	Montag	16:00 - 17:30	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Rudi Winkler	0171-7818691
14.05.2021	Leichtathletik	Leichtathletik	Montag	16:00 - 17:30	Sportplatz Schäferstr. Sprung	Rudi Winkler	0171-7818691
14.05.2021	Leichtathletik	Leichtathletik	Donnerstag	16:00 - 17:30	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Rudi Winkler	0171-7818691
14.05.2021	Leichtathletik	Leichtathletik	Donnerstag	16:00 - 17:30	Sportplatz Schäferstr. Sprung	Rudi Winkler	0171-7818691

Sportbetrieb ab	Abteilung	Sportgruppe	Trainingstag	Uhrzeit	Trainingsort	Ansprechpartner/in Infos bei	Telefon
05.06.2021	Tanzen	Jazz-u.Modern Dance	Samstag	11.00 - 12:15	Gysenberg - Outdoor	Saskia Schmidt	0176-84974746
05.06.2021	Tanzen	Tanzprinzessinnen	Samstag	10.00 -11.00	Gysenberg - Outdoor	Saskia Schmidt	0176-84974746
10.06.2021	Trendsport & Yoga	Kapow	Donnerstag	18:00 - 19:00	Stadtgarten	Britta Lewalski	0177-3515077
07.06.2021	Trendsport & Yoga	Pound	Montag	19:00 - 20:00	Stadtgarten	Britta Lewalski	0177-3515077
09.06.2021	Trendsport & Yoga	Zumba	Mittwoch	19:00 - 20:30	Gysenberg - Outdoor	Inessa Lashchik	0177-5530705
07.06.2021 - 07.07.2021	Trendsport & Yoga	Bodystyling für everyone	Montag	18:30 - 19:30	Gysenberg	Wai Ying Fan-Keuchel	0176-24382571
07.06.2021 - 07.07.2021	Trendsport & Yoga	Fatburner Bodystyling	Donnerstag	18:00 - 19:00	Gysenberg	Wai Ying Fan-Keuchel	0176-24382571
07.06.2021 - 07.07.2021	Trendsport & Yoga	Vinyasa Yoga	Dienstag	18:30 - 19:30	Gysenberg	Wai Ying Fan-Keuchel	0176-24382571
07.06.2021 - 07.07.2021	Trendsport & Yoga	Vinyasa Yoga	Donnerstag	19:00 - 20:00	Gysenberg	Wai Ying Fan-Keuchel	0176-24382571
10.06.2021	Trendsport & Yoga	Yoga	Donnerstag	16:30 - 18:00	Robert-Bosch-Str. Nähe Kanal	Stefanie Gaj	0177-2635808
08.06.2021	Trendsport & Yoga	Yoga	Dienstag + Donnerstag (Di., 6.7 + 13.7. fällt aus)	19:00 - 20:00 ab 19.07.: 19:30 - 20:30	Stadtgarten	Claudia Di Benedetto	02323-9190395
28.05.2021	Turnen	BeSS Kinder 6-16 Jahre	Freitag	18:30 - 19:30	Schloss Strünkede Park	Frederik Konopka	0152-55385967
28.05.2021	Turnen	Bewegungserziehung Kinder 3-6 Jahre	Freitag	17:15 - 18:15	Schloss Strünkede Park	Frederik Konopka	0152-55385967

Sportbetrieb ab	Abteilung	Sportgruppe	Trainingstag	Uhrzeit	Trainingsort	Ansprechpartner/in Infos bei	Telefon
08.06.2021	Turnen	Geräteaufbaugruppe Mädchen ab 5 Jahren	Dienstag	17:30 - 18:30	Schloss Strünkede Park	Monika Breuer	02323-230308
07.06.2021	Turnen	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahren	Montag	17:45 - 18:45	Stadtgarten	Monika Breuer	02323-230308
28.05.2021	Turnen	Allgemeinturnen Undine	Freitag	17:30 - 19:00	Stadtgarten	Undine Ullrich	0172-5245922
28.05.2021	Turnen	Leistungsturnen 4-8 Jahre Zhanna & Kim	Freitag	16.00 - 17.15 Uhr	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Zhanna Kulko	0177-6052594
28.05.2021	Turnen	Leistungsturnen 4-8 Jahre Zhanna & Kim ab 28.05.	Dienstag	16.00 - 17.15	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Zhanna Kulko	0177-6052594
28.05.2021	Turnen	Leistungsturnen 4-8 Jahre Zhanna & Kim ab 28.05.	Dienstag	17.30 - 19.00	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Zhanna Kulko	0177-6052594
28.05.2021	Turnen	Leistungsturnen 4-8 Jahre Zhanna & Kim ab 28.05.	Dienstag	16.00 - 17.15	Sportplatz Schäferstr. Sprung	Zhanna Kulko	0177-6052594
28.05.2021	Turnen	Leistungsturnen 4-8 Jahre Zhanna & Kim ab 28.05.	Dienstag	17.30 - 19.00	Sportplatz Schäferstr. Sprung	Zhanna Kulko	0177-6052594
28.05.2021	Turnen	Leistungsturnen ab 9 Jahre Zhanna & Kim	Freitag	17:30 - 19:00	Sportplatz Schäferstr. Wiese	Zhanna Kulko	0177-6052594
31.05.2021	Turnen	Turnen 15+	Montag	19:00 - 20:30	Sportplatz Schäferstr.Wiese		
10.06.2021	Turnen	Heranführen an das Geräteturnen - Kleine	Mittwoch	17:00 - 18:15	Stadtgarten am Sportplatz Schaeferstr.	Tanja Schwarz Trosien	0177-4701949

Sportbetrieb ab	Abteilung	Sportgruppe	Trainingstag	Uhrzeit	Trainingsort	Ansprechpartner/in Infos bei	Telefon
10.06.2021	Turnen	Heranführen an das Geräteturnen - Große	Mittwoch	18:30 - 20:00	Stadtgarten am Sportplatz Schaerferstr.	Tanja Schwarz Trosien	0177-4701949
10.06.2021	Turnen	Heranführen an das Geräteturnen - Kleine	Freitag	16:00 - 17:15	Stadtgarten am Sportplatz Schaerferstr.	Tanja Schwarz Trosien	0177-4701949
10.06.2021	Turnen	Heranführen an das Geräteturnen - Große	Freitag	17:30 - 19:00	Stadtgarten am Sportplatz Schaerferstr.	Tanja Schwarz Trosien	0177-4701949
10.06.2021	Volleyball	alle Volleyballer	Donnerstag	19:30 - 21:30	Gysenberg	Dilara Karanlik	02323-9870690
07.06.2021	Volleyball	Volleyball Damen	Montag	19:30 - 21:30	Gysenberg	Dilara Karanlik	02323-9870690
11.06.2021	Volleyball	Volleyball Jugend U20	Freitag	19:30 - 21:30	Gysenberg	Dilara Karanlik	02323-9870690
08.06.2021	Volleyball	Volleyball U18	Dienstag	18:00 - 20:00	Gysenberg	Dilara Karanlik	02323-9870690