

Aktuelle Abstands- und Hygienehinweise

Stand: 27. Mai 2020

- Bitte nehmen Sie nur an unseren Angeboten teil, wenn Sie frei von Krankheitssymptomen sind.
- Die Teilnahme an unseren Angeboten ist mit Mund-/ Nasenbedeckung möglich. Eine Verpflichtung zum Tragen einer Mund- / Nasenbedeckung besteht nicht. Vor und nach dem Angebot ist das Tragen einer Mund-/ Nasenbedeckung jedoch für alle Teilnehmenden und Übungsleitungen verpflichtend!
- Bitte halten Sie in allen Situationen und in allen Räumlichkeiten den behördlich angeordneten Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern ein. Bitte verzichten Sie auf jeglichen Körperkontakt.
- Zuschauer, Gäste o.ä. haben keinen Zutritt zur Sportstätte / sind nicht zugelassen.
- Bitte kommen Sie individuell, zeitversetzt und unter Berücksichtigung der Abstandsregeln zur Sportstätte. Die Umkleiden und Duschen stehen vorerst nicht zur Verfügung. Bitte kommen Sie deshalb fertig ausgerüstet / umgezogen zum Angebot.
- Der selbstbestimmte Zugang zu den Sportstätten ist nicht möglich. Bitte finden Sie sich vor Kursbeginn – unter Wahrung der Abstandsregelungen – vor der Sportstätte ein.
- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände beim Betreten und Verlassen der Sportstätte. Desinfektionsmittel steht in den Sportstätten zur Verfügung.
- Die Anzahl der Teilnehmenden pro Angebot ist so bemessen worden, dass die Maßgabe „eine Person pro 7-10 Quadratmeter“ eingehalten wird.
- Während der Angebote besteht Sockenpflicht - Barfuß-Training ist nicht gestattet. Das Tragen von Sportschuhen wird empfohlen.
- Vorerst ist ausschließlich die Nutzung privater Kleingeräte möglich.
- Vorerst ist ausschließlich die Nutzung von privaten Sportmatten gestattet. Bitte bringen Sie ein Handtuch / Badetuch als Unterlage mit.
- Bitte bringen Sie sich ein kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.
- Trinkpausen erfolgen am Platz auf der Trainingsfläche. Die Verwendung von Glasflaschen ist nicht gestattet.
- Bitte verlassen Sie nach Beendigung des Angebotes zügig und unter Einhaltung der Abstands- und Hygienemaßgaben die Sportstätte.

Danke für Ihr Verständnis!