



# „KUP. / DAN. - PRÜFUNGEN / GRADUIERUNGEN“



„Vom 10. KUP. bis zum 01. DAN. braucht ein Schüler etwa acht bis zehn Jahre“

weiß	10. Kup
weißgelb	9. Kup
gelb	8. Kup
gelbgrün	7. Kup
grün	6. Kup
grünblau	5. Kup
blau	4. Kup
blaurot	3. Kup
rot	2. Kup
ratschwarz	1. Kup
schwarz	1. Dan - 4. Dan
schwarz	5. Dan - 10. Dan



- Anfänger = weiß - Gurt
- 1. Prüfung = gelbe - Schärpe
- 2. Prüfung = gelb - Gurt
- 3. Prüfung = grüne - Schärpe
- 4. Prüfung = grün - Gurt
- 5. Prüfung = blaue - Schärpe
- 6. Prüfung = blau - Gurt
- 7. Prüfung = rote/ braune- Schärpe
- 8. Prüfung = rot / braun - Gurt
- 9. Prüfung = schwarze - Schärpe
- 10. - 13. Prüfung = Schwarzgurt / 1.-4. DAN
- 14. - 18. Prüfung = Schwarzgurt / 5.-9. DAN

## „Prüfungsanforderungen“

„Grundtechniken / Formen - Hyong's / Ein- Dreischrittkampf = Abgespr.-Kampf / Freikampf / Selbstverteidigung / Bruchtest“ \*theoretische Kenntnisse! \*Disziplin und Eigenverantwortlichkeit!