

# SELBSVERTEIDIGUNG / SELBSTBEHAUPTUNG FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN !



**Ort:** Horst – Sporthalle, Richard-Str.6,  
44625 Herne,.

**Tag:** Samstags – den 17.04.2010  
(von 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr)

**Teilnehmerzahl:** ab 12 Personen (Mädchen ab 16 Jahre)

**Anmeldeschluss:** 12.04.2010 (verlängert)

**Kursgebühr:** Pro Person – 15,00 €  
(Dieser Betrag ist am 17.04.2010 vor Lehrgangs-  
beginn zu entrichten).

\* Für den Lehrgang muss die Sporthalle geordert werden, aus diesem Grund  
ist der Anmeldeschluss wichtig.

\* Info. u. Anmeldung während der Trainingszeiten, jeweils Dienstag  
und Donnerstag von 17,30 Uhr bis 20,30 Uhr in der Sporthalle!!!

oder

Friedrich Seifert  
Tel.: 0172-4939241  
mailto: [friedrich.seifert@gmx.de](mailto:friedrich.seifert@gmx.de)